

# 『 はり灸サロンまごころ 美容問診票 』

初診 年 月 日 NO.

ふりがな

氏名

明治・大正・昭和・平成 年 月 日生 (満 才) 血液型 ( ) 型

住所 〒

(※忘れ物やご予約の件などご連絡する場合がございます)

連絡先 自宅

携帯

職業 自営・勤務・無職・学生・専業主婦

仕事内容 (事務・製造・営業・販売・飲食業・教職・医療)

はりのご経験の有無に○を付けてください

・体の治療のはり ・美容のはり ・経験なし

※値引きやご挨拶のハガキなどご不要の方はこちらの□にチェックしてください。□ハガキ不要  
(1年以上ご来院がない場合、ご迷惑にならないようにハガキの送付を停止しております)

① いつ頃からどんなことでお悩みですか？

記入例：「ほうれい線が気になる」「たるみやくすみ気になる」

{ }

② 右の図の中に、気になる部分を書き込んでください。

③ 気になる箇所に○を付けてください。

(複数選択可)

- ・しみ ・肌荒れ ・むくみ ・ニキビ ・毛穴・
- ・たるみ ・乾燥肌 ・オイリー ・左右のバランス
- ・しわ (額、眉間、目尻、目の下、ほうれい線、その他)



④ 美容面以外で、不調が気になるところが

ございましたら○をつけてください

- ・肩こり ・腰痛 ・頭痛 ・目 ・鼻 ・のど ・睡眠
- ・食欲 ・便秘 ・尿 ・ストレス ・自律神経 ・心臓
- ・胃 ・腸 ・冷え ・むくみ ・めまい ・婦人科系の症
- ・アレルギー (種類 ) その他 ( )

⑤ 美容はりをうけることで美容面の改善をする目標があれば教えて下さい。

記入例：「来月の同窓会までに状態をよくしたい」「今の状態を維持したい」

{ }

⑥ スキンケアについて教えてください。

メイク落とし (ふきとり・オイル・ジェル・クリーム・乳液)

洗顔料 (固形石鹸・パウダー・クリーム・ジェル)

化粧水 (さっぱり・しっとり) / 乳液 / 美容液

パック (週 回・月 回・不定期) その他 ( )

今までにお化粧品でのトラブルはありますか? あり ( ) なし

⑦ 現在妊娠中、授乳中ですか?

はい ( 月) いいえ

⑧ 現在治療中の病気や飲んでいる薬をありましたらご記入ください。

記入例: 「糖尿病の治療中、高血圧の薬を飲んでいる、ピル、ホルモン剤服用」

過去に美容整形の経験はございますか?

記入例: 「半年前にボトックス注射を打った、三年前に鼻にプロテーゼを入れた」

⑨ アレルギーはありますか?

はい・(金属・花粉症・ぜんそく・食べ物のアレルギー等) いいえ

⑩ 飲食について

食事量; 普通・大食・小食 食事回数; 一日 \_\_\_ 回

間食; よくする・たまにする・殆どしない

外食; よくする・たまにする・殆どしない

特別な食事療法やダイエット; 現在している・前にしていた (内容 \_\_\_\_\_)

味の好み; 薄味・濃味・酸味・甘味・辛味・塩味

好きな食べ物; 肉・魚(焼き魚・煮魚・刺身)・玉子・乳製品・野菜・果物・菓子

アルコール; 飲まない・ビール \_\_\_ 本 日本酒 \_\_\_ 合 タバコ; 吸わない・一日 \_\_\_ 本

水分量; 一日 約 \_\_\_ リットル よく飲むもの \_\_\_\_\_ 温・冷

⑪ 二便について

大便; 一日 \_\_\_ 回 形状: バナナ状・硬い・軟らかい・泥状・コロコロ

便秘: しない・する ( \_\_\_ 日に一回) 便秘薬: 使用している・していない

下痢: しない・する ( \_\_\_\_\_ を食べると下痢・冷えると下痢)

排便時: 残便感がある・異臭がする・便に血が混ざる

小便; 一日 \_\_\_ 回 尿色: 濃い・薄い 夜間尿: \_\_\_ 回

排尿時: 残尿感がある・勢いが弱い・切れが悪い・尿漏れがする

排尿痛がある・異臭がする・尿に血が混ざる

⑪ 睡眠について

就寝\_\_\_\_\_時頃～起床\_\_\_\_\_時頃 昼寝をしない・する（\_\_\_\_\_時間）  
寝付きが悪い・途中で目覚める・寝ても疲れが取れない・よく夢を見る  
忙しくて睡眠時間が取れない・睡眠薬を服用している・よく眠れる

⑫ 生活状況について

不規則な生活をおくっている（食事・就寝時間・起床時間・仕事）  
普段運動不足だと思う・仕事が忙しい・疲労感がある・ストレスが溜まっている  
心配事がある・イライラすることが多い・落ち込むことが多い

⑬ 今後の美容へのお考えで、一番近いものにチェックを付けて下さい。

- ・  今の状態が改善すればいい
- ・  状態の改善だけでなく、原因を根本からアプローチしたい。
- ・  根本から改善した後も、ずっと美容を保つために積極的にメンテナンスしていきたい。

※あなたに最適な通院ペースのご提案もさせていただきます。

⑰ 当院での治療費、領収書の発行について下記にチェックしてください

不要 ・  1ヵ月に1回まとめて欲しい ・  毎回欲しい

⑱ どちらで当院をお知りになりましたか？○をつけてください。

①看板 ②チラシ・ホームページ ③紹介（ \_\_\_\_\_ 様）④その他（ \_\_\_\_\_ ）

⑲ 美容はりに伴うリスクファクターに関する同意について

・美容はりの施術は副作用や過誤による事故の危険性が少なく、安心して受けて頂く事が出来る施術ですが、いくつかのリスクがございます。ご利用される方には安心して施術を受けていただけるよう、施術内容についてご説明させていただきます。

十分にご理解頂いた上で施術をご希望される場合は、下記にご署名下さいませようお願い致します。

・美容はりとは「鍼」の事を指すもので、「鍼」とは、針をもって身体表面の一定部位に、接触または刺入するものです。ごくまれに、はり治療の後、出血や毛細血管の内出血で青あざが出来る場合がございます。それらは生体の正常な反応に類するものであり、施術の過誤によるものではありません。

（出来てしまっても健康上の問題はなく、1～2週間程度で自然に消えます。）

・美容はりの効果は代謝が衰えた肌細胞に刺激を与えることによる、血液やリンパの流れを再び呼び起こし肌に『ハリ』『潤い』『明るさ』を蘇らせます。また施術後すぐにあらわれる場合と一定の時間を経過してから効果があらわれる場合がございます。また効果のあらわれ方、および効果の持続性にも個人差がございます。

・美容はりの効果を高めるためには毎日のホームケアが必要大切になります。

当院のお約束や指導をお守り頂けない場合、十分な効果が得られないことがありますので、その点をご了承下さい。

令和 年 月 日

ご署名（フルネーム） \_\_\_\_\_

☆ 質問は以上です。ご記入ありがとうございました ☆

ご記入頂いた情報は、個人情報保護法に基づき厳重に取り扱い致します。

当院の業務に関すること以外には、一切使用致しません。

# 五行体質タイプチェックシート

1

- 貧血・めまいを起こす
- イライラして怒りっぽい
- ストレスが原因で良く体調を崩す
- 顔に青筋が立っている
- 目が疲れやすい
- 足がつりやすい
- 肩・首がよく凝る
- 酸っぱいものが好き
- 月経前の痛みや月経痛がある

2

- 動悸・息切れがする
- 興奮しやすい
- 物忘れがひどい
- 不安感がある
- 寝つきが悪く眠りが浅い
- 暑がり
- シミ・くすみが気になる
- 血行が悪く手足が冷える
- 舌に黒い斑点がある

3

- 外食が多く、暴飲暴食になりがち
- よく胃が痛くなる
- よく下痢・便秘になる
- 手足がだるい
- 水太りしている
- 顔のたるみが気になる
- 皮膚の色が黄色っぽい
- 甘いものが好き
- 口角が荒れやすい

4

- アレルギーがある
- 花粉症
- 咳・たんが出やすい
- 疲れやすい
- 肌トラブルが多い
- 色白
- 辛いものが好き
- 髪の毛の艶がない
- しわが気になる

5

- 足腰がだるくて冷える
- 手足・顔がほてる
- 手足・顔がむくむ
- トイレが近い
- 肌の色が黒ずんでいる
- 病気になると治りにくい
- 老けてみられる
- 虫歯が多い・骨が弱い
- 抜け毛・白髪が多い

～チェック数～

- |   |   |      |
|---|---|------|
| 1 | 個 | 肝タイプ |
| 2 | 個 | 心タイプ |
| 3 | 個 | 脾タイプ |
| 4 | 個 | 肺タイプ |
| 5 | 個 | 腎タイプ |